



GIRASSOL



Prato da Boa Lembrança

R\$ 140,00



ARROZ CALDOSO E PORCO CAIPIRA

Explore os sabores autênticos do campo com o nosso Prato da Boa Lembrança de 2024: Arroz caldoso e Porco Caipira. Originário da tradição ibérica e enraizado na cultura paranaense, este prato é uma verdadeira celebração dos ingredientes locais. O arroz caldoso é preparado com legumes frescos, especiarias, costelinha defumada e tenros pedaços de carne de porco caipira, como o Moura, que faz parte da história do nosso estado. Para completar a experiência, servimos com couve crocante e um succulento T-Bone de porco caipira, preparado na grelha.



RECEITA

INGREDIENTES:

- 440 g de arroz
- 1 L de água fervente para cozinhar o arroz
- 650 g de carne de porco caipira (pernil, paleta, lombo) em cubos
- 400 g de costelinha de porco defumada
- 200 g de linguiça calabresa
- 10 g de açúcar
- 150 g de cebola
- 30 g de alho
- 150 g de repolho em tiras
- 250 g de batata doce em cubos
- 1 pimenta dedo de moça
- 50 ml de cachaça
- 1 de limão caipira
- 2 folhas de louro
- banha de porco
- 150 g tomate em cubos sem sementes
- cebolinha verde
- sal e pimenta do reino a gosto

MODO DE FAZER:

Aquecer uma panela de ferro, colocar a banha e o açúcar. Quando começar a dourar colocar o cubos de carne e as folhas de louro, temperando com sal e pimenta do reino. Deixar dourar bem, adicionar a costelinha defumada e a calabresa. Colocar a cebola, deixar caramelizar, adicionar o alho e a pimenta dedo de moça. Coloque a cachaça e o limão. Adicione água aos poucos (pinga e frita). Quando a carne estiver cozida coloque o arroz, os cubos de batata doce, o repolho e a água. Deixe cozinhar, mas não deixe secar. Adicione o tomate em cubos e misture. Guarneça com a cebolinha verde e sirva imediatamente.



SAIBA MAIS NO SITE
ACESSE A PONTE
A CÂMERA DO CELULAR
PARA O QR CODE ABAIXO.



Nossa História



Fundado em 30 de julho de 1982 por Polan Cassemiro Radecki, Vandosvaldo de Oliveira e Gabriela Radecki de Oliveira, o **Girassol** já está em sua terceira geração e é administrado por Rosane Radecki de Oliveira. Ao longo dos anos, tornou-se um marco pelo atendimento caloroso e pelo sabor e qualidade incomparáveis de nosso cardápio, conquistando clientes fiéis que compartilham essa tradição com familiares e amigos.

Somos reconhecidos também pela **gastronomia consciente**, priorizando sustentabilidade, apoio a produtores locais e combate ao desperdício, e por resgatar receitas históricas, como o **Pão no Bafo de Palmeira**, tombado como Patrimônio Imaterial de Palmeira, e as diversas edições limitadas do **Prato da Boa Lembrança**, celebrando tradições locais e reforçando nossa ligação com a cultura e a história da região.

Sinta-se em casa, será um enorme prazer lhe servir durante sua estadia!



Chef Rosane Radecki

Rosane Radecki é uma chef que conta histórias com seus pratos. Apaixonada pela comida do campo, profissionalizou-se no Centro Europeu e desde então conquista cada vez mais admiração e respeito no universo gastronômico, recebendo diversas premiações e firmando o seu nome e o do Girassol como uma referência no que faz. Saborear seus pratos é uma verdadeira jornada pela gastronomia do Paraná e suas origens!

ACOMPANHE NOSSOS CANAIS:

🌐 rgirassol.com.br
📍 Restaurante Girassol
📱 [restaurante.girassol](https://www.instagram.com/restaurante.girassol)

CONTATO:

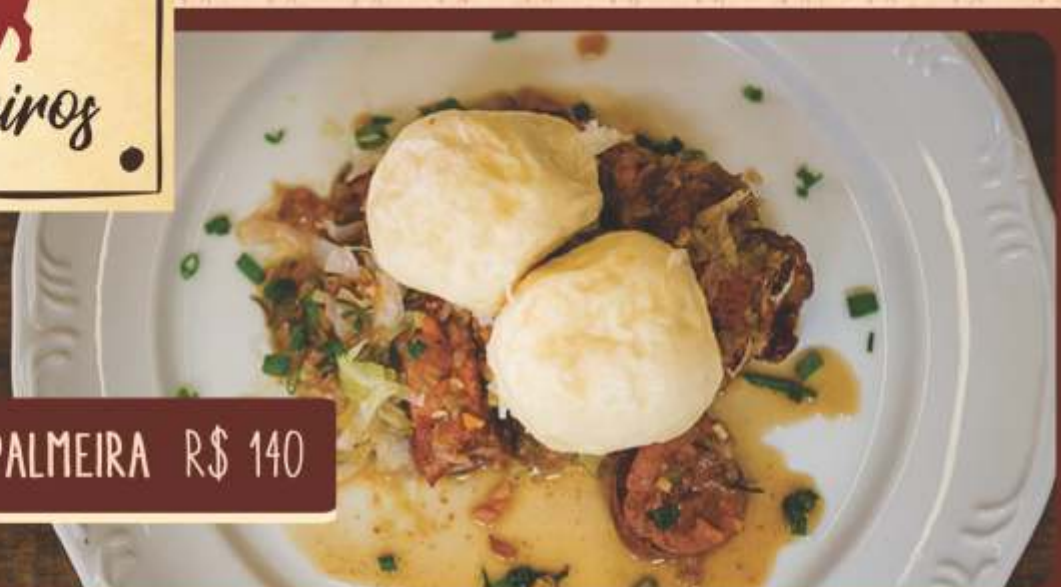
✉ contato@rgirassol.com.br
☎ (42) 3252-1778
☎ (42) 99978-1215



Rede - GIRASSOL_CLIENTES



Porcadeiros



PÃO NO BAFO DE PALMEIRA R\$ 140

Preparado com carne suína defumada e fresca, chucrute e pães de farinha de trigo cozidos no vapor, sua receita foi criada por imigrantes alemães que residiam na região do Volga, na Rússia, e posteriormente trazida por eles para o Brasil. Com a chegada dos russo-alemães à nossa região, o Pão no Bafo passou a ser apreciado pela população local e agora, mais de um século depois, é Patrimônio Cultural Imaterial de Palmeira e um dos nossos mais deliciosos pratos!

* Disponível também em versão congelada, para levar.

SANDUÍCHES

MONTE O SEU!

R\$ 33

ESCOLHA O PÃO

- PÃO DE LEITE
- BAGUETE

ESCOLHA O PRINCIPAL

- LINGUIÇA PORCADEIROS
- VINA PORCADEIROS
- LINGUIÇA TOMACHESKI
- LINGUIÇA VEGETARIANA
- PERNIL DE PORCO DESFIADO

ESCOLHA SEU ACOMPANHAMENTO +R\$ 7

- PICALILLI
- CHUCRUTE
- QUEIJO MUSSARELA
- RELISH DE PEPINO
- TOMATE MANJERICÃO E ACETO

ESCOLHA SEUS MOLHOS

- MAIONESE GIRASSOL
- MOSTARDA ESCURA
- KETCHUP GIRASSOL

LINGUIÇA NA TÁBUA

Com farofa e picalilli.

R\$ 43,00

PORCO NA LATA

Com couve crocante e farofa.

R\$ 48,00

PORÇÃO DE PURURUCA

R\$ 20,00

PICALILLI

O picalilli é um pickles de vegetais em um delicioso molho com mostarda, curry e especiarias.

Quer leva-los pra casa? Temos disponíveis em nosso armazém.

RELISH DE PEPINO



O relish é um pickles agridoce preparado com pepino, e outros vegetais finamente fatiados, açúcar, vinagre e especiarias.

ESTES PRATOS ACOMPANHAM CROCANTE DE MILHO



Refeições

SEM LACTOSE SEM GLÚTEN* VEGETARIANO
 TODOS OS PRODUTOS PODEM CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.

ENTRADA: QUEIJO CAMEMBERT COM GELEIA E TORRADAS   R\$ 78,00



PARA COMPARTILHAR

| | COMPLETO | SIMPLES | | COMPLETO | SIMPLES |
|----------------------------|------------|------------|--------------------------------|------------|------------|
| ALCATRA (900 G) | R\$ 278,00 | R\$ 236,00 | CONTRA-FILÉ (800 G) | R\$ 178,00 | R\$ 151,00 |
| FILE T-BONE (700 G) | R\$ 198,00 | R\$ 168,00 | BIFE (400 G) | R\$ 124,00 | R\$ 104,00 |
| MIGNON* (400 G) | R\$ 168,00 | R\$ 142,00 | BIFE ACEBOLADO (400 G) | R\$ 134,00 | R\$ 114,00 |
| | | | PEITO DE FRANGO (400 G) | R\$ 78,00 | R\$ 66,00 |

* No Mignon você pode trocar a polenta por batatas fritas ou legumes.

A carne na chapa acompanhada de polenta brustolada é o nosso carro-chefe, o prato que servimos há quase 40 anos e que ficou famoso entre todas as pessoas que se tornaram nossos clientes. Cortes nobres e saborosos que podem ser pedidos na versão simples ou completa:

COMPLETO: Acompanha arroz, feijão, farofa, salada simples e polenta brustolada.

SIMPLES: Acompanha apenas polenta brustolada.

INDIVIDUAIS



| | COMPLETO | SIMPLES |
|-----------------------------------|-----------|-----------|
| BIFE ANCHO (300 G) | R\$ 92,00 | R\$ 78,00 |
| CONTRA-FILÉ (400 G) | R\$ 92,00 | R\$ 78,00 |
| MIGNON (200 G) | R\$ 92,00 | R\$ 78,00 |
| BIFE (200 G) | R\$ 62,00 | R\$ 52,00 |
| BISTECA SUÍNA (250 G) | R\$ 46,00 | R\$ 39,00 |
| PEITO DE FRANGO (200 G) | R\$ 49,00 | R\$ 41,00 |
| SOBRECOXA SEM OSSO (200 G) | R\$ 49,00 | R\$ 41,00 |
| FILE DE TILAPIA (150 G) | R\$ 52,00 | R\$ 44,00 |
| T-BONE DE CORDEIRO (400 G) | R\$ 84,00 | R\$ 70,00 |

* Item sazonal, consulte com o garçom sua disponibilidade.

OMELETE R\$ 32

Ovos, queijo mussarela e tomate.
 Acompanha salada.

CANJA DE GALINHA CAIPIRA R\$ 45

Acompanha pães, torradas, manteiga e queijo parmesão.  

INCREMENTE SEU PRATO

- QUEIJO NA POLENTA R\$ 10
- CEBOLA NA CHAPA R\$ 10

Polentas

A polenta brustolada é uma de nossas marcas registradas! Ela é primeiro cozida, depois fatiada e frita na chapa, para então ser coberta com queijo e outros deliciosos acompanhamentos.

POLENTA BRUSTOLADA

COM QUEIJO



Quatro fatias de polenta brustolada cobertas com queijo mussarela.

R\$ 32,00

COM OVOS



Quatro fatias de polenta brustolada com dois ovos.

R\$ 29,00

PALMEIRA

Quatro fatias de polenta brustolada cobertas com queijo purungo de Palmeira e ragu de linguiça blumenau

R\$ 39,00

COM QUEIJO E BACON



Quatro fatias de polenta brustolada cobertas com queijo mussarela e bacon.

R\$ 39,00

COM TOMATE SECO E RÚCULA

Quatro fatias de polenta brustolada cobertas com queijo mussarela, tomate seco e rúcula.

R\$ 39,00



Saladas

SALADA DA ÉPOCA



Folhas e legumes da época.

R\$ 18,00

SALADA GIRASSOL



Folhas e legumes da época, milho verde, ervilha, ovo cozido, palmito, presunto e queijo mussarela.

R\$ 58,00

SALADA DE PALMITO



R\$ 45,00

SALADA DE FOLHAS COM FRANGO GRELHADO



Folhas, frango grelhado, tomate seco, azeitona e queijo purungo de Palmeira

R\$ 45,00



Kids



MIGNON EM TIRAS C/ ARROZ, FEIJÃO E POLENTA

R\$ 46,00

FRANGINHO EM TIRAS C/ ARROZ, FEIJÃO E POLENTA

R\$ 27,00

LINGUICINHA C/ ARROZ, FEIJÃO E POLENTA

R\$ 27,00

OVOS MEXIDOS C/ ARROZ, FEIJÃO E POLENTA

R\$ 23,00

PORÇÃO PEQUENA DE BATATA FRITA



R\$ 18,00

ADICIONAL DE SALADA: GRATUITO E SE COMER TUDO GANHA UM PIRULITO!

Porções



GRANDE

PEQUENA

ARROZ

R\$ 14,00

R\$ 9,00

FEIJÃO

R\$ 14,00

R\$ 9,00

CEBOLA NA CHAPA

R\$ 14,00

R\$ 9,00

FAROFA

R\$ 17,00

R\$ 11,00

LEGUMES GRELHADOS

R\$ 17,00

R\$ 11,00

SALADA DE MAIONESE

R\$ 17,00

R\$ 11,00

BATATA FRITA

R\$ 29,00

R\$ 18,00

EXTRAS



POLENTA BRUSTOLADA (UNIDADE) R\$ 5,00



OVO FRITO OU COZIDO (UNIDADE) R\$ 6,00



PÃO D'ÁGUA (UNIDADE) R\$ 1,20



LINGUICINHA R\$ 12,00

Lanches

SEM LACTOSE SEM GLÚTEN* VEGETARIANO
TODOS OS PRODUTOS PODEM CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.

BAGUETES

Todas acompanham uma porção de batatas fritas, Maionese Girassol e Ketchup Girassol.



MIGNON COM QUEIJOS

Pão baguete, mignon em tiras, queijo mussarela, queijo provolone e alface americana. R\$ 54,00

FRANGO AO FUNGHI

Pão baguete, peito de frango em tiras, cogumelos shitaki, shimeji e paris, queijo mussarela e alface americana. R\$ 48,00

LINGUIÇA C/ RELISH DE PEPINO

Pão baguete, linguiça, relish de pepino e queijo appenzeller. R\$ 45,00

VEGETARIANA

Pão, cogumelos shitaki, shimeki e paris, queijo mussarela e alface americana. R\$ 45,00

ANGUSBURGER

Todos acompanham uma porção de Maionese Girassol.

CLÁSSICO

Pão, hambúrguer artesanal de Angus, alface, tomate, queijo mussarela. R\$ 45,00

BACON

Pão, hambúrguer de Angus, alface, tomate, bacon e queijo mussarela. R\$ 52,00

X

Todos acompanham uma porção de Maionese Girassol.

BURGER

Pão, queijo mussarela e hambúrguer. R\$ 30,00

SALADA

Pão, presunto, queijo mussarela, hambúrguer, alface e tomate. R\$ 35,00

FRANGO

Pão, queijo mussarela, peito de frango, alface e tomate. R\$ 35,00

BIFE

Pão, bife, presunto, queijo mussarela, alface e tomate. R\$ 40,00

SANDUÍCHES TRADICIONAIS

Todos acompanham uma porção de Maionese Girassol.

PÃO COM MANTEIGA

Pão com manteiga, aquecido na chapa. R\$ 10,00

QUEIJO QUENTE

Pão e queijo mussarela. R\$ 18,00

MISTO QUENTE

Pão, presunto e queijo mussarela. R\$ 18,00

BAURU

Pão, presunto, queijo mussarela e tomate. R\$ 20,00

PÃO COM BOLINHO

Pão, bolinho de carne, queijo mussarela e cheiro verde. R\$ 29,00

PÃO COM BIFE

R\$ 34,00

PÃO COM BIFE E QUEIJO

R\$ 36,00

PÃO COM QUEIJO E LINGUIÇA

R\$ 32,00

ADICIONAIS: BACON R\$ 8,00 OVO R\$ 5,00

SANDUÍCHES NATURAIS

P - R\$ 18

G - R\$ 25

ATUM

Pão de forma integral, cenoura ralada, alface, maionese light, cheiro verde e atum.

FRANGO

Pão de forma integral, cenoura ralada, alface, milho verde, maionese light, cheiro verde e frango.

RICOTA

Pão de forma integral, cenoura ralada, alface, milho verde, maionese light, cheiro verde e ricota.



Salgados e Bebidas

SEM LACTOSE SEM GLÚTEN* VEGETARIANO
TODOS OS PRODUTOS PODEM CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.



SALGADOS

PÃO DE QUEIJO  R\$ 8,00

COXINHA DE FRANGO R\$ 16,00

ASSADOS

Croissant de presunto e queijo, empanada de carne ou de frango. R\$ 16,00

PASTEL FRITO NA HORA
Carne, queijo , ricota  ou pizza. R\$ 18,00

BOLINHO DE CARNE R\$ 20,00

BOLINHO DE CALABRESA C/ CATUPIRY R\$ 21,00



BEBIDAS

ÁGUA MINERAL NATURAL C/ gás ou sem gás. R\$ 7,00

ÁGUA GASEIFICADA COM SABOR H2OH! R\$ 10,00

REFRIGERANTE GARRAFA 290 ml
Coca-Cola e Coca-Cola Zero. R\$ 8,00

REFRIGERANTE LATA 350 ml
Pepsi, Guaraná Antarctica, Guaraná Antarctica Zero, Fanta Laranja, Fanta Uva, Sprite, Schweppes Citrus, Tônica e Tônica Zero. R\$ 10,00

REFRIGERANTE GARRAFA 1L
Coca-Cola e Guaraná Antarctica. R\$ 19,00

ENERGÉTICO Monster 473 ml e Red Bull 250 ml. R\$ 20,00

ISOTÔNICO GATORADE
Laranja, frutas cítricas, morango-maracujá, uva, limão e tangerina. R\$ 12,00

SUCOS DEL VALLE 350 ml
Uva, manga e pêssego. R\$ 12,00



CAFÉS

CAFÉZINHO R\$ 5,00

CAFÉ TRADICIONAL R\$ 8,00

EXPRESSO R\$ 9,00

EXPRESSO DUPLO R\$ 12,00

Opções de expresso: chapada diamantina, cerrado mineiro, mogiana paulista, vibrante, ameno, orgânico ou descafeinado. Com ou sem creme.



CHÁS E ACHOCOLATADOS

CHÁ TRADICIONAL


Mate, preto, verde, boldo, camomila, cítrico e capim cidreira. R\$ 5,00

CHÁ ORGÂNICO TRIBAL

Melissa com maracujá, vanilla peach, chai, guaraná, hibiscus lime e lemon ginger. R\$ 5,00

CHAI LATTE  R\$ 9,00

CAPUCCINO R\$ 12,00

CHOCOLATE QUENTE  R\$ 12,00
Chocolatto ou chocolatto caramelo. Com ou sem creme.

NESCAU R\$ 10,00

SUCO NATURAL Abacaxi, laranja, maçã, mamão, mamão com laranja, manga, uva limão, limonada suíça, amora, morango maracujá, frutas vermelhas



C/ ÁGUA

C/ LEITE

COPO R\$ 14,00 R\$ 16,00

JARRA R\$ 27,00 R\$ 31,00

Cervejas



Anarquista

EM BREVE DE VOLTA AO CARDÁPIO



CHOPP

300ML

500ML

NATBIER

R\$15

R\$18

CERVEJA LONG NECK 355 ml

Heineken e Heineken Zero.

R\$ 15,00

CERVEJA GARRAFA 600 ml

Brahma e Skol.

R\$ 17,00

CERVEJA GARRAFA 600 ml

Antarctica Original e Heineken.

R\$ 20,00

CERVEJA NATBIER

R\$ 25,00

DOSES

CACHAÇA

Salina, Germana.

R\$ 14,00

WHISKY NACIONAL

Natu Nobilis.

R\$ 20,00

WHISKY SCOTCH 8 ANOS

Johnnie Walker Red Label.

R\$ 24,00

DESTILADOS

Martini, vodka Smirnoff, rum Barcardi, Campari, conhaque Domus, steinhäger Double W e Gin Hambre.

R\$ 18,00

COQUETÉIS

CAIPIRINHA

Com cachaça, vodka ou vinho.

Frutas: limão, morango, abacaxi, amora ou manga.

R\$ 25,00

GIN TÔNICA

Gin Hambre, tônica, pepino e zimbros

R\$ 25,00

CUBA LIBRE

Rum, Coca-Cola e limão

R\$ 25,00

AMORETO

Vodka, calda de amora e Schweppes Citrus

R\$ 25,00

NEGRONI Profano

R\$ 25,00

Sobremesas

DOCES

PUDIM DE LEITE R\$ 19,00

BOLOS R\$ 19,00
Prestígio e Mariana.

TORTAS R\$ 20,00
Banana, maçã, limão, banoffe, Cheesecake de amora e Romeu e Julieta.

SAGU DE VINHO R\$ 20,00
Com ou sem creme.

CUECA VIRADA R\$ 15,00
Doce de leite, calda de chocolate e goiabada cremosa.

COCADA R\$ 20,00
Branca, preta, mesclada e de maracujá.

COALHADA R\$ 15,00

COALHADA COM GRANOLA R\$ 18,00

ARROZ DOCE R\$ 15,00

SALADA DE FRUTAS R\$ 15,00

BOMBONS R\$ 12,00
Morango, nozes, uva, damasco e sonho de valsa.

DOCINHOS R\$ 12,00
Brigadeiro e dois amores.

SORVETES

BOLA DE SORVETE VENETO R\$ 10,00
Creme, morango, chocolate e flocos.

FRAPPÉ R\$ 16,00
Sorvete e leite.

MILK SHAKE R\$ 18,00
Sorvete, leite e calda.

VACA PRETA R\$ 20,00
Sorvete e coca-cola.

COLEGIAL R\$ 18,00
Uma bola de sorvete, calda, farofa doce e biscoito.

SUNDAE R\$ 24,00
Duas bolas de sorvete, calda, farofa doce e biscoito.

BANANA SPLIT R\$ 28,00
Três bolas de sorvete, banana, calda, farofa doce e biscoito.

CHEESECAKE DE AMORA



BOLO MARIANA



BANOFFE



SAGU DE VINHO



Visite nossa loja!
GIRASSOL
PRESENTES

Oferecemos uma grande variedade de produtos como móveis, artesanatos, artigos decorativos, itens para cozinha, brinquedos e muito mais!



